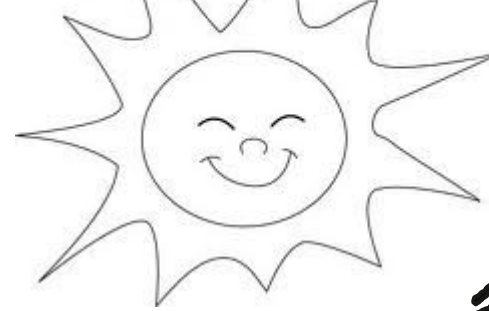


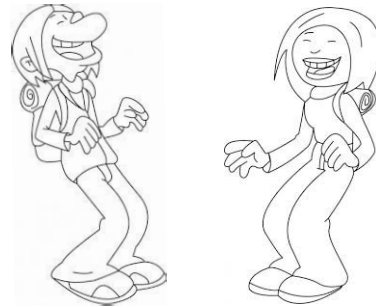
Soirée sportive Cap-Chat

Dates	Heures	Âges	Lieu	Information
 25 juin au 15 août	18h30 à 19h30	Mardi 5-8 ans	Halte routière de Cap-Chat	 Mariane Racine (418) 729-3092 ou (418) 786-5537 poste 202 Diverses activités sportives seront proposées
	19h30 à 20h30	Jeudi 9-12 ans	En cas de pluie, les activités se dérouleront au gymnase.	
	Soirée sportive Les Méchins			
	18h30 à 19h30	Lundi 5-12 ans	Parc Vue sur la mer	
	19h45 à 20h45	Lundi 13 17 ans		

Programmation des activités



Été 2013



Maison des jeunes Les Méchins :

Le Refuge jeunesse

Coordonnateur : Maxime Barriault

(418) 729-3433

Prêt de matériel Sportif

Les Méchins

Parc vue sur la mer

Cap-Chat :

À la cantine de la halte routière

Loisirs Cap-Chat/Les Méchins

(418) 786-5537 #202/(418) 729-3092

Coordination.loisirs@gmail.com

Les Méchins

La Fête nationale du Québec

Activité	Dates	Heures	Lieux
Balade à bicyclette familiale	22 juin	12h00 à 15h00	Centre Colombien Roger-Verreault
Pique-nique	23 juin	11h30	Parc Vue sur la mer
Rallye Geocoaching		13h00	Départ Parc Vue sur la mer
Messe en plein air		16h00	Villa du Centenaire
Levée du drapeau et discours patriotique		18h00	Église de Les Méchins
Parade		18h30	Départ de L'Église
Spectacle Les Pink Lady et feu de joie	24 juin	20h30	Parc Vue sur la mer
Tournoi de pétanque en triplète		13h00	Parc Vue sur la mer



Bingo Les Méchins



Tous les dimanches, 13h30
Centre colombien Roger-Verreault

Tous les mercredis, 19h30:
Centre sportif Boromé-Verreault

Cap-Chat

Tous les dimanches, 19h30
Centre sportif Claude-Jourdain

Tournoi de poker

7 septembre, 13h00, adulte
 Surveillez la page facebook de Les Méchins
Centre sportif Borromée Verreault

Bibliothèque Les Méchins

Les mardis : 25 juin, 9-23 juillet, 6-20 août
 18h00 à 20h00

Cap-Chat

Les mardis et jeudis jusqu'au 20 juin
 réouverture le 30 juillet
 18h30 à 20h30

Soirées dansantes Les Méchins

Les samedis 20h00, adulte, 4\$
 15 juin, 20 juillet, 17 août
Centre Colombien Roger-Verreault

Cap-Chat

Les samedis, 20h00, adulte : 3\$
 13-27 juillet, 10-24 août et 7 septembre
Salle des 50 ans et plus

Les samedis, 20h00, adulte : 3\$
 22 juin, 6-20 juillet, 3-17-31 août
Salle colombienne de Cap-Chat

Soirées amateurs

Tous les vendredis, 20h00, 3\$
Salle colombienne de Cap-Chat

Déjeuners communautaires

Les Méchins
 Les dimanches 30 juin, 28 juillet et 25 août
 De 7h00 à 11h00, 7\$
Centre colombien Roger-Verreault



Club de marche

Cap-Chat

Les mardis et jeudis, 18h30

Départ de l'hôtel de ville

Jardin écologique d'Hélène

Les Méchins

Cours de jardinage «Je cultive mon potager»

Les jeudis toute la journée, et les vendredis matins

Début des cours, 20 juin

Information et inscription Hélène Tardif : 418-729-3912

Venez nous visiter du lundi au vendredi, 8h00 à 16h00 et samedi, 8h00 à 12h00



Dimanches Tam-tam

Cap-Chat

Tous les dimanches à partir de midi,

à la Halte routière

Information : Serge Langlois : (418) 786-1411

Les Méchins

Les lundis 18h30, au parc Vue sur la mer

90\$/8 séances ou 14\$/séance

Inscription avant le 17 juin,

Minimum 12 participants

Information Odessa Simoneau (418) 556-9911

Zumba

Cap-Chat

Surveillez, les party Zumba,

19h00, à la Halte routière, 12\$/séance

Information sur le groupe facebook «Zumba avec Valérie»

Pétanque

Les Méchins

Les mercredis, 13h00, pratique libre

Parc Vue sur la mer

Prêt de matériel sur place 2\$

Les Samedis, ligue amicale de pétanque, 13h00

Information et inscription : lundi 24 juin

Cap-Chat

Pratique libre, 2 terrains à la Halte routière

Apportez-vos boules!

Sentier

Les Méchins :

«Le sentier de SOPHIE»

Cap-Chat

«Le sentier de L'Estuaire »

La Fête nationale du Québec





Activité	Dates	Heures	Lieux
Jeux gonflables	23 juin	13h00 à 17h00	Halte routière
Spectacle des jeunes de la polyvalente L'Escabelle		19h00	
Spectacle Adam Pouliot, chansonnier		20h00	
Spectacle Guillaume Arsenault et la Bande à Firmin		21h00	
Levée du drapeau, mot de bienvenue		9h45	Hôtel de ville
Randonnée à vélo des Optimistes		10h00	Départ Hôtel de ville Arrivée à la Halte routière
Animation et danse sociale avec Manon et Gaétan	24 juin	13h00 à 17h00	Halte routière
Jeux gonflables			
Présentation des «dimanches Tam-tam»			
Zumba avec Valérie Goupil			
Spectacle Keven Haché et Ben Côté		19h00	
Feu de la St-Jean		21h30	



Cap-Chat/Les Méchins



Évènements familiaux

Activité	Dates	Heures	Informations supplémentaires	Lieux	Responsables
Ouverture de la saison au Relais St-Paulin	15 juin	17h 00 21h00	Souper Méchoui 15\$ adulte /8\$ enfant (6-12ans) Soirée dansante avec Dan et Nathalie	Relais St-Paulin	Gaétan Amyot (418) 729-3768
Souper de la Fête des pères	22 juin		Souper suivi d'une soirée dansante avec Manon et Gaétan Souper et soirée 13\$/Soirée 3\$	Salle colombienne de Cap-Chat	Alcide Pelletier (418) 786-2630
Soirée dansante avec Dan et Nathalie	29 juin	21h00		Relais St-Paulin	Gaétan Amyot 418) 729-3768
Lancement de l'activité « Les dimanches Tam-tam »	30 juin	12h00	Apportez votre lunch, Tam-tam et autres instruments	Halte routière de Cap-Chat	Serge Langlois (418) 786-1411
École Cap-Chat	1er juillet	9h30	Activité en plein air, musique, danse, hot-dog et bar, concours du chapeau le plus original, et bien plus! GRATUIT	Sur le site Éole	
Activités «... De plage »	6 juillet	15:00 à 23h00	Tournoi de volleyball, construction de radeaux et de châteaux de sable, feu et musique	Halte routière de Cap-Chat	Pascal Dupuis
Concours de pêche	13 juillet	8h00 à 16h00 21h00	Pour les membre seulement (10\$ carte de membre) Inscription 5\$ - Souper hot-dog à 1\$ Soirée avec Manon et Gaétan	Relais St-Paulin	Gaétan Amyot (418) 729-3768
Journée coffre aux trésors	27 juillet	13h00	Activité en après-midi - Souper (coût à déterminer) Soirée avec Les Complices	Relais St-Paulin	
Trip de 4x4	3 août	12h30	Inscription sur place : 20\$/véhicule 3\$/spectateur	Centre sportif Borromée-Verreault	Diana Cindie Tremblay (418) 729-3186
Vente de garage extérieur			En cas de pluie, à l'intérieur de l'aréna		
Soirée dansante		22h30	Souper hot-dog à 1\$ Orchestre Pascal Michaud et Fred 2\$		
Spectacle d'humour « Les frères Angléhart »	10 août	20h00	Pré-vente : 15\$ adulte /10\$ étudiant À la porte: 2\$	Relais St-Paulin	Gaétan Amyot 418) 729-3768
Soirée avec Le Tamaloo's Band		21h00			
Épluchette	17 août		Tournoi de pétanque atout et Soirée dansante avec Jean-Paul et Solange 4\$	Centre colombien Roger-Verreault	Patricia Gagnon 418) 729-3409
Soirée avec Manon et Gaétan	24 août	21h00	Soirée dansante	Relais St-Paulin	Gaétan Amyot (418) 729-3768
Tournoi de pétanque régional	31 août	8h30 à 17h00	Inscription avant le 17 août Tournoi en tripléte 25\$/participant	Parc Vue sur la mer	 Suivez nous sur facebook ! Regional de pétanque de Les Méchins Club de pétanque de Les Méchins
Remise des trophés de l'Association des chasseurs et pêcheurs de Cherbourg-Dalibaire	7 septembre	21h00	Inscription pour divers concours de chasse Soirée avec Maudit Malade	Relais St-Paulin	Gaétan Amyot (418) 729-3768