


Salle colombienne de Cap-Chat

Activités	Jour et Heure	Clientèle	Informations	Responsable
Soirées amateurs	Vendredi 20h	<i>Adulte</i>	3\$	Berthier Sergerie 418 789-2080 418 729-2093
Soirées dansantes	Samedi 20h	<i>Adulte</i>	Tous les 2 samedis 19 janvier et 2 février	
Déjeuners	Dimanche	<i>Familiale</i>	1 ^{er} dimanche de chaque mois 7\$	
5 à 7 Ailes de poulet	Judi 17h à 19h	<i>Adulte</i>	Match sportif	

*Inscription auprès de la personne responsable

**Inscription au :

Centre Boromé-Verreault, Les Méchins
Judi, 31 janvier 2013 de 18h30 à 20h

Centre sportif Claude Jourdain, Cap-Chat
Vendredi, 1^{er} février 2013 de 18h à 20h

Vous pouvez vous inscrire par téléphone au 418 729-3092.

Les frais d'inscriptions doivent être payés au moment de l'inscription, avant le début de l'activité, en argent ou par chèque à l'ordre de la Municipalité de Les Méchins.

Loisirs Cap-Chat/ Les Méchins
418 786-5537 418 729-3092
coordination.loisirs@gmail.com

Programmation Loisirs Cap-Chat / Les Méchins

Hiver 2013

Journée de plein air Optimiste
27 janvier 10h à 15h
Centre de plein air de Cap-Chat

Tournoi de hockey Les Méchins
8-9-10 février 2013
Information: Gilles Savard
418 556-9388

Surveillez la programmation du Carnaval d'hiver de Les Méchins
du 2 mars au 9 mars



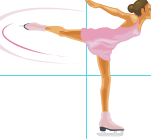

Pour vous impliquer,
proposer une activité
contacter : Mariane Racine
418 729-3092



Centre sportif Boromé-Verreault

Activités	Jour et Heure	Clientèle	Informations	Responsable
*Zumba	Lundi 18h30 et 19h 45 	12 ans et plus	140\$ / 10 séances	Josiane Lefebvre 418 729-3376
Patinage libre 	Mardi et Jeudi, 14h00 à 15h00 18h30 à 19h30 Samedi et Dimanche 18h30 à 19h30	Famille	3\$ Adulte 2\$ Enfant 5ans et moins gratuit	Sabin Fournier 418 729-3326
Hockey libre	Mardi et Jeudi, 15h00 à 16h00		3\$	Sabin Fournier 418 729-3326
*Curling 	Lundi et Mercredi 19h à 22h00 Mardi et Jeudi 13h00 à 14h00	12 ans et plus	7\$ / Soir Pratique à 3\$	Sabin Fournier 418 729-3326
*Hockey mineur	Samedi 9h30 à 10h30 10h30 à 11h30	6-9 ans 10 ans et plus	Gratuit 	Bertrand Ross 418 560-2744
*Cours de patinage 	Mardi 17h30 à 18h30	5-12 ans	35 \$/ 7 semaines	Mariane Racine 418 729-3092
Bingo	Mercredi 19h00	Adulte		
Soirée du Hockey 	Vendredi 18h30 à 23h00	Adulte	Selon le nombre de participants	Sabin Fournier 418 729-3326

Centre sportif Claude-Jourdain

Activités	Jour et Heure	Clientèle	Informations	Responsable
Patinage libre 	Vendredi et Dimanche- 18h00 à 19h30	Famille	Gratuit	Danys Sergerie 418 786-2666
Hockey Fun	Lundi, Mercredi, Jeudi et Dimanche 20h00 à 21h30	Adulte		Michel Alain 418 786-2276
*Cours de patinage 	Vendredi 17h à 17h35 17h40 à 18h00	5-12ans 3-4 ans	24\$/ 7 semaines Gratuit	Mariane Racine 418 729-3092
Bingo	Dimanche 19h30	Adulte		

Location de Glace Les Méchins

75\$/h 37,50\$/ 30 minutes
50\$/h pour les familles

Location de glace Cap-Chat

80,48\$/h 120,72\$/1h30minutes

Prêt pour une randonnée pédestre?
N'oubliez pas
« Le sentier de SOPHIE »,
Les Méchins et
« le sentier de L'Estuaire »,
Cap-Chat

Club de Marche, Cap-Chat

Mardi et Jeudi, départ 18h 30 de l'hôtel de ville

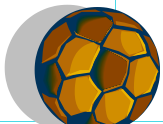

Maison des jeunes Cap-Chat

Mercredi, Jeudi, Vendredi et Samedi
19h à 21h

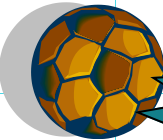
Ados

Diane Cyr
418 786-2223

École Le Marinier, Les Méchins

Activités	Jour et Heure	Clientèle	Informations	Responsable
**Activités jeunesses	 Lundi 18h15 à 19h45	6- 12 ans	Gratuit Au gymnase	Mariane Racine 418 729-3092
**Hockey Boule	 Mercredi 19h30 à 21h30 Samedi 13h à 15h	16 ans et plus	24 \$/ 6 semaines Au gymnase	Mathieu Isabel 418 551-5256
*Cours d'horticulture	Lundi et Mardi 18h30	Adulte	5\$/Session	418 562-5383

Gymnase de l'école L'Escabelle, Cap-Chat

**Soirées sportives		5 à 9 ans		Mariane Racine 418 729-3092
**Soccer	 A venir	10 à 12 ans		Mariane Racine 418 729-3092
**Gum boots	 Lundi 19h à 20h15	15 ans et plus	85\$ pour 10 séances Minimum 12 participants	Mariane Racine 418 729-3092

Location du Gymnase École Le Marinier

5\$/heure soirs et fins de semaine

418 729-3092 ou 418 551-5256

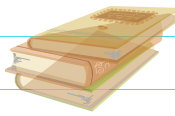
Location du Gymnase École L'Escabelle

27\$/heure soirs et fins de semaine

418 786-5537

Bibliothèques

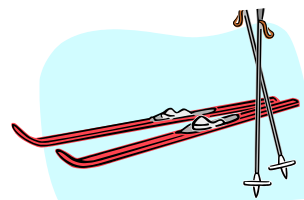
La Ruche littéraire (Cap-Chat)

Prêt de livres	 Mardi et Jeudi 18h30 à 20h30 Samedi 13h à 16h	418 786-2068
-----------------------	---	--------------


Bibliothèque municipale de Les Méchins

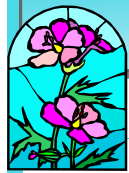
Prêt de livres	Mardi 18h30 à 20h30 1 mardi sur 2	<i>Après-midis variés</i> 13h à 15h	4-18 février 11-25 mars 10-25 avril 9-24 mai 13h à 15h	Louise Farand 418 729-1346
-----------------------	--	--	--	-------------------------------

Toutes les activités s'adressent aux personnes de Les Méchins et Cap-Chat



Centre plein air Cap-Chat


Activités	Jour et Heure	Clientèle	Informations	Responsable
Ski et planche à neige	 Mercredi 19h à 22h Samedi et Dimanche 9h30 à 16h	Famille	Adulte 20\$ Enfant 13\$ 6 ans et moins Gratuit	418 786-2388
Glissade en tube	Samedi et Dimanche 12h à 16h	Famille	5\$/ 14 descentes	418 786-2388
Patinoire	Tous les jours	Famille	Gratuit	418 786-2388



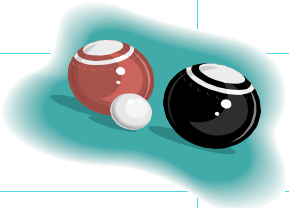
Bureau municipal de Les Méchins

Activités	Jour et Heure	Clientèle	Informations	Responsable
*Initiation à la peinture à vitrail	Vendredi 18h à 21h	<i>14 ans et plus</i>	60\$/ inclus tout le matériel 1^{er} février Durée de 3h	Brigitte Lefrançois 418 729-3663
	Samedi 9h à 12h			


Centre multifonctionnel de Capucins

Bibliothèque	Mercredi 13h à 15h30	<i>Famille</i>	Prêt de livres et revues Internet haute vitesse/ Gratuit	Jeannine Harrisson 418 786-2614
Cafés rencontres	Mercredi 13h à 16h	<i>Joueurs de cartes</i>	2\$	
Boutique d'artisanat	Ouverture sur Demande		Accessible lors des cafés rencontres	Jeannine Harrisson 418 786-2614





Salle des 50 ans et plus de Cap-Chat

Pétanque	Mardi 9h à 11h	<i>Adulte</i>		
Poches	Mardi 9h à 11h Mercredi 13h à 15h	<i>Compétitif</i> <i>Tous</i>		
Exercices	Judi 13h à 15h	<i>50 ans et plus</i>		
Pétanque atout	Judi 19h	<i>50 ans et plus</i>	Gratuit	Réjean Gagné 418 786-2897

Salle des 50 ans et plus Les Méchins

Activités	Jour et Heure	Clientèle	Informations	Responsable
Pétanque	Mercredi et Dimanche 13h à 15h	<i>Adulte</i>		
*Exercices	Mercredi 9h à 11h15	<i>50 ans et plus</i>	5\$/ Session	418 562-5383
*Gym cerveau	Mardi 9h30 à 11h15	<i>50 ans et plus</i>	5\$/ Session	418 562-5383
*Théâtre	Judi 13h30 à 15h30	<i>50 ans et plus</i>	5\$/ Session	418 562-5383
Films documentaires	Mardi 13h Début 29 janvier	<i>50 ans et plus</i>	1 ^{er} thème : La chasse	Jean-Guy Verreault 418 729-3610

Centre Colombien Roger Verreault

**Yoga	Lundi 14h à 15h 15h à 16h 16h à 17h		<i>Post-natal Prénatal Bel-âge</i>	90\$/10 séances 90\$/10 séances 70\$/10 séances	Michèle Andrée Bryant 418 566-9396
Soirées de dards	Mardi 19h30		<i>Adulte</i>	5\$	Monique Fiola 418 729-3665
Cuisine collective	Mercredi 9h30 à 15h		<i>Adulte</i>	15\$/ Activité 1 activité/ mois	Étienne Poirier 418 562-7828
*Scrabble	Vendredi 13h à 15h			Gratuit Dès le 8 février	Carmen Verreault 418 729-3228
Soirées dansantes	Samedi 20h		<i>Adulte</i>	3\$ 3 ^e samedi du mois	Patrice Fournier 418 729-3705
Bingo	Dimanche 13h30	